



Verbandsoffenes Lehrgangsangebot der Jiu Jitsu Union NW e.V. - JJU NW

Der Einstieg in das Yasashii Jiu Jitsu Techniken für das Prüfungsprogramm

Yasashii bedeutet wörtlich übersetzt "einfach" oder "freundlich". Das in der JJUNW praktizierte Yasashii-Jiu-Jitsu versteht sich als Selbstverteidigung für Menschen in der 2. Lebenshälfte, also den sog. Mid- und Best-Agern. Im Yasashii-Jiu-Jitsu ein Graduierungssystem, das sich an dem der klassischen Budoarten orientiert. Der Lehrgang bietet einen Überblick über die verwendeten Grundtechniken des Yasashii Jiu Jitsu und gibt darüber hinaus auch erste Anregungen für Prüfungstechniken.

- Referenten:** Jürgen Wiediger, 1. Dan
- Datum:** Sonntag, 23.02.2025, 10.00 - 13.00 Uhr
- Ort:** TV Hösel 1901 e.V.
Sporthalle
Bismarckstr. 16
40883 Ratingen-Hösel
- Hinweise:** Gute Laune und Lust auf Jiu Jitsu mitbringen.
- Teilnahme:** offener Lehrgang für alle Budoka ab 14 Jahre
- Kosten:** 20,- €
- Haftung:** in jeder Form ausgeschlossen

**„Budoka aller Stilrichtungen und Verbände sind ganz herzlich
eingeladen und willkommen!“**