

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Lehrgangsart	Thema	Referierende	Ort
12.01.2025	Sonntag	10.00-13.00	Neujahrslehrgang	Jiu Jitsu und Selbstverteidigung - Techniken quer Beet zum lockeren Jahreseinstieg	Kai Marcus Jacobi, 6. Dan und Danträger der JJUNW	Wuppertal/Judoclub
02.02.2025	Sonntag	10.00-17.00	Katalehrgang	Kata 1. Dan - 5. Dan	Katareferenten	n.n.
15.02.2025	Samstag	14.00-17.00	Jahresauftaktlehrgang	Verteidigung aus der Bodenlage - Wie verhalte ich mich richtig	Thomas Draganski, 9. Dan Kirsten Jockers, 2. Dan Lars Köhler, 1. Dan	Velbert
			Lehrgang Jugend	Sicher über den Schulhof	Christian Keip, 3. Dan (LG Jugend) Adam Jacko, 1. Dan (LG Jugend)	
23.02.2025	Sonntag	10.00-13.00	Yasashii	Der Einstieg in das Yasashii Jiu-Jitsu - Techniken für das Prüfungsprogramm	Jürgen Wiediger, 1. Dan	Hösel
02.03.2025	Sonntag	10.00-13.00	Danvorbereitung	-	Thomas Draganski, Prüfungswart	Hösel
09.03.2025	Sonntag	10.00-13.00	Technik	Das neue Zusatzprogramm für Danprüfungen	Technikkommission	Velbert
23.03.2025	Sonntag	10.00-13.00	Prüferschulung	-	Thomas Draganski, Prüfungswart	Hösel
06.04.2025	Sonntag	ab 10.00	Prüfungen Braun/Dan	-	Thomas Draganski, Prüfungswart	n.n.
10.05.2025	Samstag	14.00-17.00	Technik	SV in Zwangssituationen und unter Stress	Rene Roese, 8. Dan Michel Andrée, 6. Dan	Düsseldorf
25.05.2025	Sonntag	10.00-13.00	Technik	Möglichkeiten ausloten - was gibt das neue Prüfungsprogramm her	Kai Marcus Jacobi, 6. Dan Christian Keip, 3. Dan	Wuppertal/Judoclub
02.06.2025	Montag	19.00-21.00	After-Work Lehrgang Technik	Abschlusstechniken - Techniken aufwerten durch ein schönes Ende	Dennis Scheidt, 3. Dan Rexfort, 2. Dan	Jürgen Hösel
15.06.2025	Sonntag	10.00-13.00	Yasashii	Der Einstieg in das Yasashii Jiu-Jitsu - Techniken für das Prüfungsprogramm	Jürgen Wiediger, 1. Dan	Velbert
17.06.2025	Dienstag	19.00-21.00	After-Work Lehrgang Technik	Auf die Feinheiten kommt es an - Wie Techniken besser funktionieren	Kai Marcus Jacobi, 6. Dan	Holzwickede
05.07.2025	Samstag	14.00-17.00	Sommerlehrgang	1. Selbstverteidigung ist Sekundensache - Der schnelle Weg zum Erfolg 2. Taktisches Verhalten und Vorgehen bei der Verteidigung mit und gegen Schlagwaffen	Markus Hahner, 6. Dan Jiu Jitsu Martin Kosa, 1. Dan Modern Arnis	Velbert
31.08.2025	Sonntag	10.00-13.00	Technik	Verteidigung mit Atemi-Techniken	Thomas Plass, 4. Dan Michael Mersch, 1. Dan	Unna
07.09.2025	Sonntag	10.00-15.00	Prüferschulung	-	Thomas Draganski, Prüfungswart	Wuppertal/SfK
14.09.2025	Sonntag	10.00-13.00	Technik	Verteidigung mit Würfeln	Michael Liermann, 3. Dan	Schwerte
28.09.2025	Sonntag	10.00-13.00	Technik	SV von Frauen für Frauen	Beate Simon, 6. Dan Katja Neebe 3. Dan	Wuppertal/SfK
26.10.2025	Sonntag	10.00-13.00	Technik	Verteidigung mit Hebeltechniken	Benedikt Meinhardt, 5. Dan Bromm, 5. Dan	Marcel Hagen
02.11.2025	Sonntag	ab 10.00	Prüfungen Braun/Dan	-	Thomas Draganski, Prüfungswart	n.n.
09.11.2025	Sonntag	10.00-13.00	JJUNW Verbandstag	-	Benedikt Meinhardt, 1. Vors. JJUNW, Marcel Bromm, 2. Vors. JJUNW	Velbert
15.11.2025	Samstag	14.00-17.00	Jahresabschlusslehrgang	Jiu-Jitsu und ein Blick über den Tellerrand	n.n.	n.n.

Achtung: Bitte die Ausschreibungen beachten, da sich aus Aktualitätsgründen Änderungen ergeben können