



## Verbandsoffenes Lehrgangsangebot der Jiu Jitsu Union NW e.V. - JJU NW

**Thema:** **Messerverteidigung – Chancen verbessern  
durch System**

Die Verteidigung gegen einen Messerangriff gehört zu den wohl anspruchsvollsten Herausforderungen in der Selbstverteidigung. Das richtige taktische Vorgehen bei einem solchen Angriff ist entscheidend und steht daher im Mittelpunkt dieses Praxislehrgangs. Mittels verschiedener Drills und situationsbezogener Übungen wird ein Weg vermittelt, wie die erfolgreiche Abwehr eines Messerangriffs gelingen kann.

**Referenten:** Kai Marcus Jacobi, 6. Dan Jiu Jitsu  
Cristian Keip, 3. Dan Jiu Jitsu

**Datum:** Samstag 28.09.2024, 14.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Judo-Club Wuppertal e.V.  
Mirker Str. 95  
42105 Wuppertal

**Hinweis:** Bitte ein Übungsmesser mitbringen sowie Lust auf Jiu Jitsu und gute Laune

**Teilnahme:** offener Lehrgang für alle Budoka ab 14 Jahre

**Kosten:** 20,- Euro

**Haftung:** in jeder Form ausgeschlossen

**„Ihr seid herzlich willkommen!“**