



Verbandsoffenes Lehrgangsangebot der Jiu Jitsu Union NW e.V. - JJU NW

Sommerlehrgang 2024

- Thema:** **Wenn die Abwehr nicht klappt – Weiterleitungs- und Gegentechniken als Plan B**
- Es kann immer einmal passieren, dass eine Verteidigungstechnik nicht klappt, z.B. weil der Angreifer sich anders verhält als erwartet. Auf diese Situationen gilt es vorbereitet zu sein. Unsere beiden Referenten haben sich des Themas angenommen und zeigen anhand von praxisorientierten Lösungsmöglichkeiten, dass es im Jiu Jitsu immer auch einen zum Verteidigungserfolg führenden „Plan B“ gibt.
- Referent:** Benedikt Meinhardt, 5. Dan Jiu Jitsu
Detlef Brückner, 5. Dan Jiu Jitsu
- Datum:** Samstag, 29.06.2024, 14.00 Uhr - 17.00 Uhr
- Ort:** VJJV Nippon 1979 e.V.
Am Schwanenfeld 19a
42551 Velbert
(Anfahrt auf der Homepage des Nippon Velbert
<http://www.nippon-velbert.de/anfahrt>)
- Teilnahme:** offener Lehrgang für alle Budoka ab 14 Jahre
- Kosten:** 20,- Euro
- Haftung:** in jeder Form ausgeschlossen

„Wir freuen uns auf Budoka aller Stilrichtungen und Verbände“