



## Verbandsoffener Jugend-Lehrgang Jiu Jitsu Union NW e.V. - JJU NW

### Jahresauftaktlehrgang 2024

- Thema: „Wehr Dich, ohne den anderen zu verletzen“  
Angemessene Selbstverteidigung für  
Jiu Jitsu-Junioren
- Referent: Adam Jacko, 1. Dan Jiu Jitsu  
unterstützt vom J-Team der JJU
- Datum: Samstag, 17.2.2024, 14.00 – 17.00 Uhr
- Ausrichtungsort: TV Hösel 1901 e.V.  
Sporthalle  
Bismarckstr. 16  
40883 Ratingen-Hösel
- Teilnahme: Budoka aller Stile und Verbände bis 14 Jahre
- Kosten: 10,- Euro
- Haftung: in jeder Form ausgeschlossen

**„Budoka aller Stilrichtungen und Verbände sind ganz herzlich  
eingeladen und willkommen!“**