

Jahresabschlusslehrgang 2022 der JJU NW



verbandsoffenes Lehrgangsangebot

Datum und Uhrzeit	Samstag, 19.11.2022 von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Austragungsort	Sporthalle Lohackerstraße 9a in 44867 Bochum
Referenten	<p>René Roese, 8. Dan Jiu-Jitsu, 4. Dan Karate Thema: „Messerabwehr im Jiu-Jitsu“ bitte Trainingsmesser mitbringen</p> <p>Hans-Jürgen „Männi“ Mouhlen (2. Dan Jiu-Jitsu, 1. Dan Karate) Thema: „Boxen – Schlagtechniken abseits des Karate“ bitte Faustschoner/Sparringhandschuhe o.ä. und Pratzen (wenn vorhanden) mitbringen. Wer mag, kann ein T-Shirt für diese Einheit mitbringen</p> <p>Florian Dau, 8. Meistergrad RSF, 7. Dan Ju-Jutsu u.a. Thema: „RSF – Real Selfdefence Fighting“ Wer mag, kann vorab einen Blick in Florians Youtube-Kanal werfen: „Flo Fight & Fitness“</p> <p>Im Anschluss gibt es ein gemeinsames Essen und nette Gespräche im Kolpinghaus Höntrop, Wattenscheider Hellweg 76 in 44869 Bochum https://kolpinghaus-hoentrop.de</p>
Kosten	EUR 15,00 pro Teilnehmer
Anmeldung	Die Vereine werden gebeten, bis zum 04.11.2022 die Anzahl der teilnehmenden Jiuka per Email an lehrwart@jju-nw.de zu melden.