



Lehrgangsangebot der Jiu Jitsu Union NW e.V. - JJU NW

- Thema: Kyusho Jitsu – Grundlagen und Einsatz von Nervendruckpunkten in der Selbstverteidigung
- Hinweis: Trainiert wird in normalen Sportsachen (Jogginghose und T-Shirt). Bitte Hallenschuhe mitbringen, da ohne Matten trainiert wird.
- Referenten: Uwe Reichert, 1. Dan Jiu-Jitsu
- Datum: Samstag 22. Oktober 2022, 15.00 - 18.00 Uhr
- Ausrichtungsort: Gesamtschule Bochum-Mitte
Nebenstandort:
Gahlensche Str. 204b
44809 Bochum
- Teilnahme: Exklusiver Lehrgang nur für Budoka der JJU NW ab 14 Jahre.
Die Teilnahme ist für Schwangere oder Jiu-Jitsuka mit neurologischen Erkrankungen (Schlaganfall, Polyneuropathie, etc.) ausgeschlossen.
- Kosten: 10,- Euro
- Haftung: in jeder Form ausgeschlossen