



Verbandsoffenes Lehrgangsangebot der **Jiu Jitsu Union NW e.V. – JJU NW**

- Thema:** **Schlag- und Trittkombinationen
in der Selbstverteidigung**
- Referent:** Benedikt Meinhardt, 4.Dan,
- Datum:** **Sonntag 27.10.2019** , 10.00 - 13.00 Uhr
- Ausrichtungsort:** **Nippon Velbert 1979 e.V.
am Schwanefeld 19a Velbert
Anfahrt über Hefelerstraße**
- Teilnehmer :** Kampfsportler aller Stile und Verbände ab
14 Jahren
- Kostenbeitrag:** 10,- Euro
- Haftung:** in jeder Form ausgeschlossen

wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anfahrt und viel Spaß