



## verbandsoffener Jahresabschlusslehrgang der Jiu-Jitsu Union NW e.V. (JJU-NW)

- Datum: Samstag, 17. November 2018
- Uhrzeit: Lehrgangsbeginn 14.30 Uhr  
ab 18.00 Uhr gemütliches Beisammensein, um das Sportjahr ausklingen zu lassen
- Lehrgangsthemen: **Jiu Jitsu, Judo und Vovinam Viet Vo Dao**
- Referenten: **Peter Frese**, 8. Dan Judo  
Thema: Fußtechniken, Hebeltechniken
- George Appiah**, 6. Dan Vovinam Viet Vo Dao  
**Mark Holzwarth**, 5. Dan Vovinam Viet Vo Dao  
Thema: Technik-Querschnitt Vovinam Viet Vo Dao
- Benedikt Meinhardt**, 3. Dan Jiu Jitsu  
Thema: Selbstverteidigung in unter 5 Sekunden
- bitte übliche Trainingswaffen mitbringen**
- Kostenbeitrag: 15,00 € (inkl. Abendessen und Getränken)
- Ausrichtungsort: **Judo Club Holzwickede e.V.**  
Hillgenbaumhalle – Sporthalle Clara Schumann Gymnasium  
Opherdickerstr.44- 59439 Holzwickede
- Anmeldung: bitte an die Geschäftsstelle – wegen der Planung des abendlichen Essens und Trinkens
- Haftung: in jeder Form ausgeschlossen

**Dieser Lehrgang ist verbandsoffen - alle Budosportler - gleich welcher Stile oder Verbände sind herzlich willkommen.**