



Verbandoffenes Lehrgangsangebot der Jiu Jitsu Union NW e.V. - JJU NW

- Thema:** „Adrenalin unter Kontrolle“
- Inhalte:** Selbstverteidigung unter Stress
- Referenten:** René Roese, 7. Dan
Michel Andree, 6. Dan
- Datum:** Samstag, 13. Oktober 14.00 -18.00 Uhr
- Ausrichtungsort:** TSV Urdenbach 1894 e.V.
Gemeinschaftsgrundschule (Judo Raum)
Garatherstr.16. - 40593 Urdenbach (Düs)
- Teilnehmer:** Kampfsportler aller Stile und Verbände
ab 14 Jahre
- Kosten:** 10,- Euro
- Haftung:** in jeder Form ausgeschlossen